

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti membuat kesimpulan jawaban atas rumusan masalah penelitian yang diajukan. Selain itu, pada bab ini peneliti juga akan mengemukakan saran teoritis dan praktis atas keterbatasan peneliti dalam penelitian ini yang diharapkan dapat memberi manfaat untuk berbagai pihak dalam kehidupan sehari-hari

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara kebutuhan afiliasi dengan pengungkapan diri pada remaja pengguna media sosial. Semakin tinggi kebutuhan afiliasi yang dimiliki remaja maka semakin terbuka remaja dalam pengungkapan dirinya di media sosial. Sebaliknya, semakin rendah kebutuhan afiliasi yang dimiliki remaja maka akan semakin tertutup remaja dalam mengungkapkan dirinya di media sosial. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kebutuhan afiliasi dan pengungkapan diri berada pada kategorisasi tinggi dan rendah dengan persentase atau jumlah yang tidak jauh berbeda.



5.2 Saran

Adapun beberapa saran peneliti terkait dengan hasil dan keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

5.2.1 Saran Teoritis dan Metodologis

1. Penelitian ini menemukan bahwa hubungan antara kebutuhan afiliasi dengan pengungkapan diri tergolong sangat lemah. Hal ini berarti, ada faktor atau variabel lain yang lebih kuat hubungannya dengan pengungkapan diri. Untuk itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap variabel lain yang berhubungan dengan pengungkapan diri sehingga dapat menambah referensi faktor yang mempengaruhi pengungkapan diri.

2. Untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam dan menyeluruh tentang pengungkapan diri remaja pengguna media sosial dapat digunakan metode penelitian kualitatif ataupun metode campuran kualitatif dan kuantitatif

3. Data dalam penelitian ini terdistribusi tidak normal, sehingga pembahasannya tidak bisa digeneralisasi dan terbatas hanya pada subjek dan tempat penelitian ini. Ketidaknormalan data dapat disebabkan karena jumlah sampel yang terlalu banyak ataupun terlalu sedikit dan karena perbedaan individual dari masing-masing subjek. Oleh sebab itu, kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan jumlah dan karakteristik sampel penelitian untuk menghindari ketidaknormalan data.



5.2.3 Saran Praktis

1. Kebutuhan afiliasi mendorong remaja untuk berinteraksi dengan orang lain. Untuk itu, disarankan kepada remaja untuk mampu menjaga kualitas hubungan baiknya dengan orang lain seperti menjalin komunikasi dengan baik, mendengarkan dan menghormati sudut pandang satu sama lain, saling membantu satu sama lain, menasehati dalam kekeliruan dan kesalahan bersikap atau berperilaku, memberi penghargaan atas prestasi yang diperoleh orang lain, baik berupa ucapan selamat dan atau pemberian hadiah, dan lain sebagainya
2. Pengungkapan diri di media sosial memiliki konsekuensi positif dan negatif. Kepada remaja disarankan untuk bersikap hati-hati dan bijaksana dalam pengungkapan diri di media sosial untuk menghindari risiko negatif dari pengungkapan diri.

